

第 2 回

フェリーチェ 三国ヶ丘 いきいき健康教室

~~~~~ ずぼら健康法のすすめ ~~~~~

腰痛や股関節の痛み・ひざ痛および肩こりでお困りの方！

**ぜひご参加ください！！**

### ☆☆☆☆いきいき健康教室講師のご紹介☆☆☆☆



#### 【プロフィール】

- ・ NPO法人 日本運動療法推進機構 常務理事
- ・ 井村シンクロクラブ代表選手障害予防指導
- ・ プロレスラー ガンマ選手障害予防指導
- ・ 大阪市内アクアトレーニング教室講師

他、多数

### ●●●●健康いきいき教室内容のご案内●●●●

日時：平成23年 9月30日（金）15時～

場所：フェリーチェ 三国ヶ丘多目的ホール

講師：石黒 久雄先生

**お申込は、事務所スタッフまでお気軽に！！**